



MERCI PISSENLIT !



Couronne de pissenlit

Quoi de plus chouette et bucolique que de bricoler tranquillement sa couronne fleurie par une douce journée de printemps ?

Voici comment faire :



Salade de pissenlit


Dans le pissenlit, tout se consomme. Fleurs, feuilles ou racine : vous pouvez le consommer de la tête aux pieds.



Pour des feuilles pas amères, privilégiez les petits pissenlits pas encore en fleur.



La tige des fleurs produit parfois un jus blanc ou latex. Il est très amer, mais pas du tout toxique, juste écœurant.

 N'oubliez pas de bien identifier et laver vos récoltes ! Voir 3'20 : <https://www.youtube.com/watch?v=Yk9PGNGASFE>

Dessin au pissenlit

Il suffit de frotter le pissenlit sur une feuille comme on le ferait avec une craie ou un crayon gras.

La teinte jaune laissée sur le papier est aussi lumineuse que le pissenlit lui-même.



Trompette pissenlit

Cueillir une fleur de pissenlit, couper la fleur. Entrer quelques cm de la tige (n'importe quel côté) dans la bouche, refermer doucement et hermétiquement la bouche sur la tige sans l'écraser et souffler très fort.

Voici une petite démo <https://www.youtube.com/watch?v=R0wvAxWyXs4&feature=youtu.be>